

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	ライオンのめがね	事業所番号	1411902958
住 所	神奈川県横須賀市三春町2-5	管理者名	木村登志晴
電話番号	046-845-9030	対象年度	令和 5 年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容> 活動場所 ライオンのめがね事業所 実施日程 令和5年6月25日（日） 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 アンガーマネジメント研修 利用者数 等 7名	<活動の様子> 研修を受けながら、周囲の人とグループワーク等を行い、お互いの、短所、短所等を言い合える場となる、それにより互いの距離が縮む結果となり有意義な時間となった、研修開始当初は中々皆んな意見等声が出なかったが時間の経過とともに色々な意見等が発言され意見交換が行われるようになりどのようにすれば相手の気持ちを傷つけることなく仕事ができるのかまたその行為を抑制できることにより、自分も嫌な気持ちにならないことが出来るのかを学んだ。また今までの自分の体験談なども交え共鳴することによりその時自分が後悔した気持ち等を共有し研修は終了した。
<目的> 研修を通じて、自分の「怒り」の感情をコントロールすることが出来るようになる。	
<成果> 研修を受けることにより、「怒り」という感情を論理的にとらえることが出来実践的な対処法を身に着け円滑な人間関係を築くことにより、受講者本人、周囲の人たちにもストレスを軽減される結果となった。	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

・最後までしっかりと視聴してくれたことはありがとうございます、今日の研修が少しでも皆様のお役に立てることを期待して機会があれば今後定期的に色々皆様の役に立つ研修を行っていくつもりでありますのでよろしく願いいたします。	
連携先企業（担当者）	株式会社 GLUG 福祉事業運営部 荒川昂大様

利用者からの意見・評価

・「怒り」を感情的にとらえず、論理的にとらえることにより「怒り」を客観的にとらえる方法を学んだ。 ・その場の少しの我慢でお互い傷つくことなく過ごす建設的な考え、大切さを学んだ
--